

# Menastil®... A Woman's Solution!™

BY CLAIRE ELLEN PRODUCTS

[WWW.MENASTIL.COM](http://WWW.MENASTIL.COM)

## INSTRUCTIONS FOR USE

**STEP 1:** At the first sign of menstrual related discomfort, remove the twist cap from the Menastil® applicator bottle.

**STEP 2:** Turn the applicator bottle upside down and gently rub the applicator top on the area of your body where you feel menstrual discomfort.

**NOTE** → Wash off any lotions or oils you may have applied to your skin in the area you're going to be applying Menastil®.

**STEP 3:** The solution will not dispense from the bottle until gentle pressure is applied by rubbing the open applicator tip over the area of discomfort. Rub gently using 3 to 4 light coats of Menastil® in a continuous motion

**STEP 4:** The area you cover with Menastil® should be as large as your closed hand. The solution will remain Moist on your skin for a few minutes.

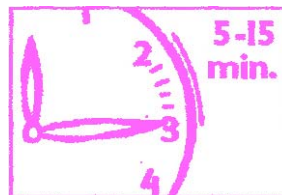
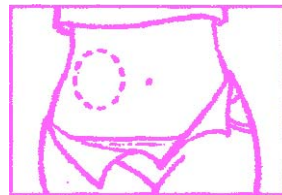
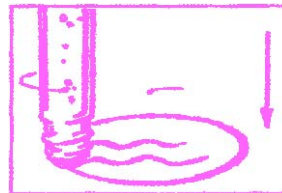
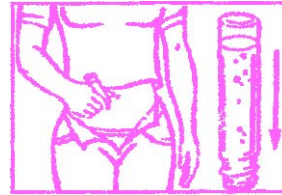
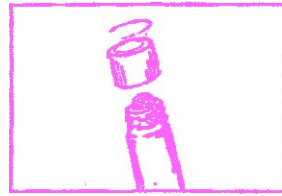
**STEP 5:** Maximum relief is attained when Menastil® is applied while in a restful and relaxed position. In addition, keeping the area warm often enhances relief.

**STEP 6:** Many women will feel relief from menstrual discomfort in as little as 5 – 15 minutes. Additional applications of Menastil® may be necessary to achieve a desirable comfort level.

**STEP 7:** Wash hands thoroughly after each use.

YOU CAN SHOWER (OR TOWEL OFF) THE APPLIED MENASTIL® AFTER YOU FEEL RELIEF OR 10 MINUTES.

**WARNINGS:** For external use only. Keep out of eyes and other sensitive areas. Wash eyes thoroughly in the event of contact and call a physician. Wash hands thoroughly after each use. Discontinue use if signs of irritation appear. Do not use on infants. As with any drug, if you are pregnant or nursing a baby, or taking oral contraceptives, seek the advise of a health professional before using this product. Keep this and all drugs out of the reach of children.



And Get On With Your Life!



## INSTRUCCIONES DE USO

**1er PASO:** A la primera señal de malestar menstrual, quite la tapa de la botella del aplicador de Menastil®.

**2do PASO:** Ponga la botella con el aplicador hacia abajo y frótelo suavemente en el área de su cuerpo donde siente malestar menstrual.

**La NOTA** → Lave cualquier loción o le engrasa puede haber aplicado a la piel en el área que usted estará aplicando Menastil®.

**3er PASO:** La solución no saldrá de la botella hasta que una ligera presión sea aplicada frotando el aplicador en el área del malestar. Frote suavemente dejando de 3 a 4 capas ligeras de Menastil® en un movimiento continuo.

**4to PASO:** El área que usted cubre con Menastil® debe ser tan grande como su mano cerrada. La solución permanecerá húmeda en su piel por algunos minutos.

**5to PASO:** Se logra un máximo alivio cuando Menastil® se aplica estando en una posición relajada. Además, manteniendo caliente el área de aplicación aumenta generalmente el alivio.

**6to PASO:** Muchas mujeres sentirán alivio del malestar menstrual en tan solo 5 – 15 minutos. Aplicaciones adicionales de Menastil® pueden ser necesarias para alcanzar un nivel deseable de comodidad.

**7mo PASO:** Lave sus manos a conciencia después de cada uso.

USTED PUEDE REGAR (O TOALLA APAGADO) EL MENASTIL® APLICADO DESPUÉS DE QUE USTED SE CAYERA RELEVACIÓN O 10 MINUTOS.

**ADVERTENCIAS:** Solamente para uso externo. Mantenga lejos de los ojos y de otras area sensibles. En caso de contacto con los ojos, lave abundantemente con agua y llame al medico. Lave las manos a conciencia después de cada uso. Suspnda su uso si aparecen signos de irritación. No usar en niños. Como en cualquier medicamento, si usted esta embarazada, lactando ó esta tomando contraceptivos, consulte a su medico antes de usarlo. Mantengase fuere del alcance de los niños.

# Menastil®... A Woman's Solution!™

BY CLAIRE ELLEN PRODUCTS

[WWW.MENASTIL.COM](http://WWW.MENASTIL.COM)

## FREQUENTLY ASKED QUESTION...

**How does Menastil® work?** The pain from menstrual cramps, like other muscle cramps, is caused when the muscle contracts. Contraction causes the flow of blood and oxygen to be reduced. Menastil® is designed to relax the uterine muscle, which causes the flow of blood and oxygen to the uterus to increase, thereby reducing the pain.

**What does it feel like when applied?** Most women have reported either a warming sensation or a cool tingling sensation on the area after Menastil® was applied.

**Is it a cure?** No, Menastil® provides temporary relief from your menstrual cramps but it does not cure them. Your cramps will likely reappear during your next cycle and require another application of Menastil® to relieve them. However, many of the subjects who tested Menastil® found that one application was effective for the entire menstrual cycle.

**Is it greasy?** No, Menastil®, when applied to the skin, leaves no residue. Simply wash your hands after use / application.

**What does it smell like?** Menastil® has a wonderful earthy peppermint scent.

**Once my pain has been relieved, is it okay to wash Menastil® off?** Yes, once your pain has subsided, you may wash Menastil® off, and the peppermint scent will disappear.

**What is it made of?** Menastil® is a blend of pure all-natural essential oils with mineral oil. The active ingredient is Calendula oil, which is made by extracting the oil from marigold petals.

**What's an essential oil?** An essential oil is the pure concentrated extract of a plant or flower.

**What does topical mean?** Topical means the application of Menastil® directly to the skin, on the area of discomfort. It is not ingested or taken orally.

**Will it hurt my skin?** It is unlikely. Special care has been taken to add other natural essential oils to the mixture to reduce possible skin irritation. However, if you do develop irritation, we suggest you stop using the product and consult your physician.

**Does it stain clothes?** In our tests, Menastil® was applied to more than 15 types of clothing material. After applying the product and then washing in cold water with non-bleach laundry detergent, no staining or residual odor was noted.

**Does it have an expiration date?** Degradation tests (heat, cold, UV) have been performed on the product and indicate the product is effective for at least three (3) years from the date of your purchase.

**Who should my physician contact if they have questions?** Contact our executive offices at "(800) Menastil" for further referral.

**It reads in the instructions that keeping the area warm increases the effectiveness of Menastil®. Why?** Keeping the area of discomfort warm will often enhance relief by relaxing the uterine muscle and increasing the flow of blood and oxygen.

**ACTIVE INGREDIENT:** Calendula Oil 1x

**INACTIVE INGREDIENTS:** Almond Oil, Alpha-Pinene, Beta-Pinene, Coriander Oil, Commint Oil, Menthyl-Acetate, Mineral Oil, Orange Oil, Pennyroyal Oil, Rosemary Oil and White Camphor.

Menastil® contains only all natural essential oils, plus mineral oil, and is cruelty free. There is no alcohol in Menastil®. Menastil's® formulation has not been tested on animals.

THIS PRODUCT HAS BEEN CLINICALLY TESTED UNDER STRICT FDA GUIDELINES.

## PREGUNTA CON FRECUENCIA HECHA...

**¿Cómo Menastil® trabaja?** El dolor de los calambres menstruales, como el otro músculo obstaculiza, se causa cuando el músculo contrae. La contracción causa el flujo de la sangre y del oxígeno que se reducirán. Menastil® se diseña para relajar el músculo uterino, que causa el flujo de la sangre y del oxígeno al útero al aumento, de tal modo reduciendo el dolor.

**¿Qué se siente como cuando está aplicado?** La mayoría de las mujeres han divulgado una sensación que se calentaba o una sensación fresca el zumban en el área después de que Menastil® fuera aplicado.

**¿Es una curación?** No, Menastil® proporciona la relevación temporal de sus calambres menstruales pero no los cura. Sus calambres reaparecerán durante su ciclo siguiente y requerirán probablemente otro uso de Menastil® relevarlos. Sin embargo, muchos de los temas que probaron Menastil® encontraron que un uso era eficaz para el ciclo menstrual entero.

**¿Es grasiento?** No, Menastil®, cuando está aplicado a la piel, no sale de ningún residuo. Lave simplemente su uso posterior/uso de las manos.

**¿Qué olor tiene gusto?** Menastil® tiene un olor terroso maravilloso de la hierbabuena.

**¿Una vez que se haya relevado mi dolor, es aceptable lavar Menastil® apagado?** Sí, una vez que se haya desplomado su dolor, usted puede lavar Menastil® apagado, y el olor de la hierbabuena desaparecerá.

**¿Qué se hace?** Menastil® es una mezcla de aceites esenciales todo-naturales puros con aceite mineral. El ingrediente activo es el aceite de Calendula, que es hecho extrayendo el aceite de los pétalos de la maravilla.

**¿Cuál es un aceite esencial?** Un aceite esencial es el extracto concentrado puro de una planta o de una flor.

**¿Qué medio tópico?** Medios tópicos el uso de Menastil® directamente a la piel, en el área del malestar. No se injiere ni se toma oral.

**¿Lastimará mi piel?** Es inverosímil. El cuidado especial se ha tomado para agregar otros aceites esenciales naturales a la mezcla para reducir la irritación de piel posible. Sin embargo, si usted desarrolla la irritación, le sugerimos parada usando el producto y consultamos a su médico.

**¿Mancha las ropas?** En nuestras pruebas, Menastil® fue aplicado a más de 15 tipos de material de la ropa. Después de aplicar el producto y después de lavarse en agua fría con no el detergente del lavadero del blanqueo, no se observó el ningún mancharse u olor residual.

**¿Tiene una fecha de vencimiento?** Las pruebas de la degradación (calor, frío, UV) se han realizado en el producto e indican que el producto es eficaz por por lo menos tres (3) años a partir de la fecha de su compra.

**¿Quién debe mi contacto del médico si él tiene preguntas?** Entre en contacto con nuestras oficinas ejecutivas en "(800) Menastil" para la remisión adicional.

**Lee adentro las instrucciones ese guardar los aumentos calientes del área la eficacia de Menastil®. ¿Por qué?** Guardando el área de la voluntad caliente del malestar realce a menudo la relevación relajando el músculo uterino y aumentando el flujo de la sangre y del oxígeno.

**INGREDIENTE ACTIVO:** Aceite 1x De Calendula

**INGREDIENTES INACTIVOS:** Aceite de almendra, Alfa-alpha-Pinene, Beta-beta-Pinene, aceite de culantro, aceite de Commint, Menthyl-Acetato, aceite mineral, aceite anaranjado, aceite de Pennyroyal, aceite de rosemary y alcanfor blanco.

Menastil® contiene solamente todos los aceites esenciales naturales, aceite mineral más, y es crueldad libre. No hay alcohol en Menastil®. La formulación del ® de Menastil no se ha probado en animales.

ESTE PRODUCTO SE HA PROBADO CLÍNICO DEBAJO DE PAUTAS TERMINANTES DE LA ADMINISTRACIÓN DEL ALIMENTO Y DE LA DROGA DE ESTADOS UNIDOS.